



GINKGO

La fábrica del vínculo social

Aisla'Guía

Herramienta de sensibilización
sobre el riesgo de aislamiento
de las personas mayores

- ☐ ¿Ha notado un cambio de comportamiento en alguna persona de su entorno?
- ☐ ¿Alguna persona conocida le ha expresado su deseo de recibir más visitas?
- ☐ ¿Su amigo o amiga sigue saliendo de casa con la misma frecuencia?
- ☐ ¿Su vecino o vecina sigue cuidando su casa o su jardín como antes?
- ☐ ¿Ha notado que el correo se acumula en el domicilio de esa persona mientras está dentro?
- ☐ ¿Percibe que algún familiar está teniendo más dificultades para cuidarse como lo hacía antes?
- ☐ ¿Ha notado dificultades en la comunicación verbal con su vecino o vecina?

¿A quién contactar?



.....

.....

.....

.....

.....

.....

El aislamiento social puede tener un impacto grave en la salud física y emocional de las personas mayores. A menudo, las señales son sutiles y pasan desapercibidas. Prestar atención a los pequeños cambios de comportamiento, de hábitos o de comunicación puede ayudarnos a reconocer situaciones de riesgo de aislamiento y a actuar para ofrecer apoyo y cercanía. Esta herramienta ha sido diseñada para fomentar una mirada más atenta y consciente hacia las personas mayores que nos rodean.



www.ginkgo-project.eu