MIKEL CEREZO eta
MAITANE
ORMAZABALen
HITZALDIETATIK
HARTUTAKO
OHARRAK

TEKNOLOGIEN ARLOAN KONTZIENTZIAZIOA ETA HEZIKETA EGINBEHARRA SUSTATZEKO

ARANTXA (hezitzailea)

Apunte hauetan **TEKNOLOGIAK** aipatzen direlarik hauei buruz ari naiz:

- **mugikorraren bidez iristen garen interneteko edukiez**
- **sare sozialez**
- **bideo jokoez**



Horien erabilerak gure dopaminan eragiten dutenez ADIKZIOA sortaraz dezakete. Ez atzendu adiktiboak izateko hau da, **etengabe erabiliak izateko, diseinatuak izan dira!**

Apunte hauetan **ON LINE**
eta **OFF LINE** aipatzen direlarik:

Mundu edo espazio birtuala: pantailek erakusten digutena, ukiezina, gurutzatu ezina, "anonimoa", inpertsonala.

Mundu edo espazio erreala: ukitu, usaindu, eraldatu, ... daitekeena eta pertsona artekoa harreman zuzenak daudena.

FOMO

gauzak galtzearen beldurra

DISMORFIA

gure gorputza/ itxura ez onartzea: gustoko ez duzuna aldatu (filtroak erabiliz, operazio estetikoak,...)

IDENTITATE DIGITALA

norbere identitateko bertze alor bat da

ELKARREKIN
EGON
ENTZUN
BEGIRATU

BIZIPEN ERREALAK ESKAINI

OFF LINE BIZIMODUA INDARTU

ESTIMULAZIOA

ESPERIMENTAZIOA

ERREALITATEA vs. FIKZIOA bereizteko zailtasunak: **PENTSAKERA KRITIKOA SUSTATU**

ERAGINAK maila KOGNITIBOAN eta EMOZIONALEAN

NEKE MENTALA:
informazio asko eta bizipen gutxi

BAKARDADEA
HUTS SENTSAZIOA

on line munduak autobehaketa sustatzen du (beti norbere buruari begira egotea) egozentrismoa



Bestea begiratu eta ikusi beharra dugu benetan nor eta nolakoak garen ikusteko eta ikasteko.

ON LINE MUNDUA ERAKARGARRIA ZERK EGITEN DU?

Bertako edukien ezaugarriek

EDUKI SEXUALAK
INDARKERIAZKOAK
IRAINGARRIAK



Eduki mota hauek **harrapatzen gaituzte**, engantxatzen gaituzte.

TEKNOLOGIEK

AUTORREGULAZIO EMOZIONALA garatzea oztopatzen dute.
BIZIPENAK, sentipenak tapatzen dituzte.



SUFRIMENDUA ez da tapatu edo saihestu behar akonpainatu behar da.
Teknologiek AKONPAINATU behar gaituzte, ez ORDEZKATU.

HEZTEKO GAKOAK

AKONPAINATZEA
PRESENTE EGOTEA (dagokion tokian)
KONFIDANTZA
AUTONOMIA
INTERESA AGERTU
IKASI

KONTZIENTZIA HARTZEN
ETA
IKUSPEGI KRITIKOA GARATZEN
LAGUNDU

TEKNOLOGIARIK GABE
FUNTZIONATZEKO ESTRATEGIAK
ESKAINTZEA (ebazpenerako
gaitasuna)

Teknologiek NOREN eta zer BEHAR asetzen dituzte?

GURASOENAK

KONTROLA
PRESENTZIA BETIEREKOA
SEGURTASUNA

HAUR ETA NERABEENAK

HARREMANAK
PARTE IZATEA
AISIA



Jokamoldea barneratu eta naturalizatzen dute.

AHULTASUN PERTSONALAK DIRA HARRAPATZEKO ESTRATEGIARIK ONENA

- On line espazioan arlo intimoa oso publikoa dago.
- Nerabezaroan bakardadea, pentsamendu suizidak edo lagun ezak ohiko ahulezia egoerak izan daitezke.

ARRETAREN EKONOMIA
(doakoa diren zerbitzuek)

erabilera denbora
informazioa

eragiteko ahalmena
salmentak



On line edukiek gabeziak ase beharrean gabezia horiek handiagotzeko diseinatuak daude, egoerak konponduz gero ez baitzituzten erabiltzailerik izango.

MATERIALAK

IKUS-ENTZUNEZKOAK

Generación porno
Intimidad
Sex education
Generación click
Adolescence
Goazen
Irabazi arte
The social dilemma

LIBURUAK

Adictos o amantes
La sociedad del cansancia
Las no cosas
Reset educativo
Nerabeen garrasia

AUDIOAK-WEB GUNEAK

Prebentik (podcast)
Nerabeen garrasia (podcast)
Orain prebentzioa (web gunea)

AHAZTUA IZATEKO ESKUBIDEA

eskatzeko esparruak:

- CANAL PRIORITARIO
- INCIBE

ARANTXA (hezitzailea)

Bortzirietako Mankomunitatea

ZUEN HEZIKETA EGINBEHARREAN OHAR HAUEK LAGUNGARRI IZANTEN AHAL DIRELAKOAN

948 63 50 36

www.bortziriakgz.eus